

# 北京体育大学

## 第二届“运动与健康中国 2030 国际高峰论坛”

### 会议通知

健康是人类最宝贵的财富，也是实现国家富强、民族振兴、人民幸福的重要基础。随着全球人口老龄化加剧和慢性病负担加重，如何通过科学运动提升全民健康水平，已成为国际社会共同关注的重大课题。北京体育大学作为我国体育科研和人才培养的重要基地，将承办第二届“运动与健康中国 2030 国际高峰论坛”。本次会议旨在搭建国际体育与健康领域的高端交流平台，汇聚全球专家学者，共同探讨运动促进健康的科学路径和实践经验，为推动全球体育事业高质量发展贡献智慧和力量。会议将邀请来自世界各地的知名学者、政府官员、体育组织负责人等参加，内容涵盖运动医学、公共体育、体育产业、青少年体育等多个领域。会议期间还将举办多场专题研讨会、学术报告和展示交流活动。会议地点定于北京国家会议中心举行，时间为 2023 年 10 月 15 日至 17 日。会议费用实行自愿原则，主办方将提供必要的学术支持和后勤保障。有意参会者请尽早联系会务组进行注册。联系方式：北京体育大学国际交流处，电话：010-61141111，邮箱：jiaoliu@bnu.edu.cn。

9日上午8:30-9:30 开幕式

地点：北京体育大学体育馆、北京体育产业集团、校友会、教育基金会、中国残疾人体育研究

时间	中心专家	题目	单位	职务
9:30-10:10	陈君石	运动是良医，中国在行动	中国 国家食品安全风险评估中心总顾问、国际生命科学学会（ILSI）中	院士
		协办单位：北京踢王体育科技有限公司 支持单位：北京圆明园遗址保护基金会、中国残疾人康复协会		秘书处主任
10:10-10:50	王正珍	运动处方研究与应用：北京体育大学的担当	中国 北京体育大学	教授

论坛采用大会主报告、分会场专题论坛、圆桌论坛等形式进行学术交流。

11:00-11:40

加拿大

Queen's University

教授

### 三、会议日程

加拿大

教授

## 主会场报告

国家  
美国

执行主任

Cardiorespiratory fitness and muscular strength in youth as

西班牙

副教授

	Ortegaporcel	predictors of future chronic disease			
14:50-15:30	Carsten Lundby	Determination, regulation and importance of blood volume adaptations to exercise training	丹麦	Universität Zürich	教授
15:30-15:40 休息					
15:40-16:20	Xuemei Sui	Sedentary behavior : the new froniter for behavior change	美国	University of South Carolina	副教授
16:20-17:00	Giuseppe De Vito	The Exercise Prescription in the Diabetic Patient	意大利	University College Dublin	教授
9 日下午 17:00 健康长走活动：“共筑健康中国梦”圆明园健身长走					

10 日上午

时间	专家	题目	国家	单位	职务
8:30-9:10	Ellen Freiberger	Physical Activity and Aging	德国	Friedrich-Alexander-Universitaet Erlangen-Nürnberg	副教授
9:10-9:50	Derek Smith	High-intensity Interval Training in Chronic Disease and Older Adults	美国	University of Wyoming	副教授
9:50-10:30	Wong Heung Sang Stephen	From sitting to moving: research evidence on children and young adults	中国	香港中文大学	教授
10:30-10:40 休息					
10:40-11:20	Ferran A.Rodríguez	Physical activity and diet: an integral plan for health promotion in Catalonia	西班牙	University of Barcelona	教授
11:20-12:00	Christian Wallner	Societal impact of applied sciences on exercise & health research – Experience from The Hague	奥地利	The Hague University of Applied Sciences	研究项目 主管

### 第一分会场：运动人体科学助力体育与健康

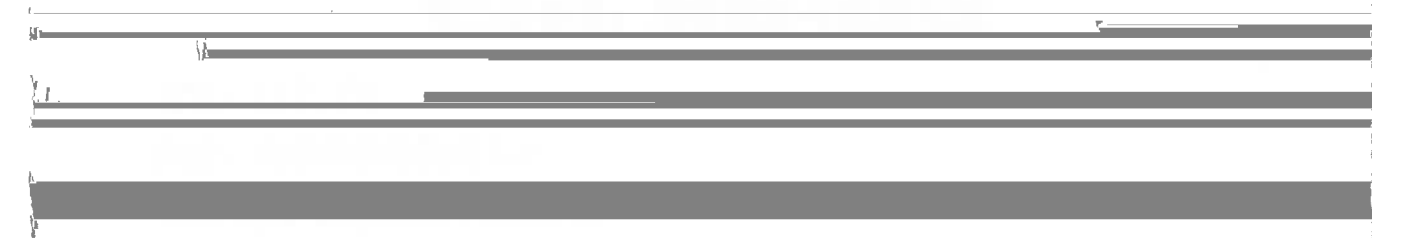
时间：10 日下午

地点：教学楼阶梯教室 114

负责单位：运动人体科学学院

时间	专家	题目	国家	单位	职务
13:30-14:00	David J. Bishop	Exercise to improve mitochondrial health	澳大利亚	Victoria University	教授

14:00-14:30	David Hood	Mitochondrial turnover in skeletal muscle: effect of exercise	加拿大	York University	教授
14:30-15:00	Jose Antonio Lopez Calbet	Free radicals, exercise and health: an integrated perspective	西班牙	University of Las Palmas de Gran Canaria	教授
15:00-15:10 休息					
15:10-15:40	Niels Ørtenblad	Muscle performance and fatigue: role of metabolism and ion regulation	丹麦	University of Southern Denmark	教授
			意大利		教授
			德国		教授



	专家	题目			
			美国		教授
15:40-16:10	Giovanni Lombardi	exercise-dependent metabolic benefits.	芬兰	University	教授
16:10-16:40	武亮 Heimo Mairbaeurl	步态分析与常见的异常类型 Hb and high-altitude	中国	北京小汤山康复医院 University of Heidelberg	主任医师
15:30- 15:40 茶歇					
	矫玮	<b>第二分会场：运动康复与健康促进</b> 肌骨康复与运动损伤预防新进展		北京体育大学	教授
16:30-17:30	主持人： 矫玮、王林	马拉松运动损伤的预防与康复	中国	北京体育大学 跑步俱乐部 马拉松跑手	



15:00-15:10 休息				
15:10-15:40	宋俊翊	中国体育科学出版社副社长	北京市体育科学研究所副所长	首席科学家
15:40-16:10	周海波		北体集团冰雪业务副总裁/深圳海州董事长	董事长

## 第五分会场：运动·营养·健康北体大校友论坛

时间：10日下午

地点：国家队训练基地B座会议室

负责单位：校友会、教育基金会

百城万校冰雪进校园/全民冰雪新经济

时间	专家	题目	单位	职务
13:40-14:00		膳食营养与健康		主任、教授
14:00-14:20	常翠青 (特邀)	健康管理与运动营养		主任
14:20-14:40	郭建军 (2005级博士)		北京体育大学	主任
14:40-15:00				主任、教授
15:00-15:20	(1993级硕士、2000级博士)		运动生物化学教研室 北京大学第三医院	
15:20-15:40		运动健康与区块链 体医融合推动运动营养发展	体育BANK创新实验室、 国家体育总局体研所	体育BANK创始人、 体银商学院院长
体医融合中心				
	孙斌 (1979级基础理论系)	健康生活方式——健康减脂的新研究与应用	南京体育学院 运动健康科学系	主题
	圆桌论坛一 (2009级博士)	主持人 曹建民 运动营养产业的机遇与挑战	北京康比特公司	竞技体育与营养补充 董事长兼总经理
	圆桌论坛二 安福秀	主持人 郭建军 召集人 常翠青		营养与大众健康
	(2012级博士) 圆桌论坛三	主持人 白厚增 召集人 安福秀		

#### 四、会议地点

北京体育大学体育馆

#### 五、报名方式

会议专家介绍及英文日程等详细信息请访问官网

<http://yjdkzg.bsu.edu.cn/>

会议采用线上报名的方式，请使用微信扫描二维码进行在线报名。



会议不收取会务费，交通费、食宿自理。

未尽事宜请与会务组电话沟通。

#### 六、会务组联系方式

联系电话：010-62989212，010-62989468

联系人：吴老师，李老师

